

# KONFERENS MED UPPLEVELSER



**ÅHUS SEASIDE**

HOTEL | SPA | MEETINGS





## VANDRA PÅ SKÅNELEDEN SL6

-Gratis aktivitet i det fria!

Kombinera en discussionsfråga med att uppleva naturens skönhet längs Skåneleden som passerar precis förbi Åhus Seaside med en walk-and talk.

Du kommer att passera mångsidiga landskap från sandstränder till skogar, små byar, naturreservatet Äspet, ålastugor och badhytter.

En perfekt blandning av kustens charm och lugnet i naturen. Perfekt för både erfarna vandrare och nybörjare som söker en minnesvärd, uppfriskande och avkopplande vandringssupplevelse.

## CYKLA PÅ SYDOSTLEDEN

Cykelleden Sydostleden passerar precis utanför Åhus Seaside! Upplev en perfekt balans mellan kustäventyr och lantlig ro. Denna populära cykelled tar dig genom Skånes pärlor, från skimrande stränder till pittoreska byar. Njut av frisk havsluft medan du upptäcker områdets rika kulturhistoria. Sydostleden sträcker sig över 270 km och tar dig genom unika platser som Christinehofsslott, Kivik och Stenshuvuds national-park. Oavsett om du är cykelentusiast eller söker nya äventyr, ger Sydostleden en oförglömlig resa genom Skånes skatter. Åhus Seaside har 10 cyklar att hyra ut och vi hjälper gärna till med att hyra in fler. Vill ni ha picnic med er fixar vi såklart gärna det också.

**Cykelhyra upp till 10 cyklar, 125 kr / cykel**

**Från 10 cyklar och uppåt 185 kr / cykel**

**Avstånd från hotellet: Cykelleden passerar precis utanför hotellet.**



## STADSVANDRING I MEDELTIDA ÅHUS

Pittoreska Åhus by.

Åhus är näst efter Visby den ort som har den bäst bevarade medeltida stadsmuren. Medeltida Åhus APP tar dig på en 2,8 km vandring, förbi medeltida sevärdheter, restauranger och butiker. När du närmar dig en sevärdhet visas automatiska bilder och information om hur platsen såg ut på medeltiden. Välj mellan två olika varianter som du vill gå, familje-runda eller den "långa rundan". Bara för deltagarna att ladda ner appen och ge sig ut på en historisk och informativ promenad.

**Pris: 0 kr**

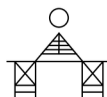
**Tid: Varierar beroende på grupp**

**Antal: Obegränsat**

**Avstånd från hotellet: 3 km**

**Läs mer här: [Åhus Stadsvandring](#)**

*Historisk  
upplevelse*



**ÅHUS SEASIDE**  
HOTEL | SPA | MEETINGS

# ROLIGA TIMMEN!

## GAME SHOW

Den ultimata festaktiviteten där deltagarna får chansen att tävla i en riktig Game Show. Liknande *På spåret*, *Doobidoo* och *Alla mot Alla*. Vi bygger upp en färgsprakande show med buzzerknappar, dekor, färgglatt ljus, Game Show tävlingar och gapskratt. Varje lag tilldelas en trådlös buzzerknapp, och vår skickliga programledare guidar er sedan genom en rad underhållande och fartfyllda tävlingar. Vi har skapat en färgsprakande show som kombinerar humor och kunskap, perfekt för både yngre och äldre deltagare. Samla så många poäng som möjligt och gör er redo för den nervkittlande finalen där allt kan hända... Vi riggar en professionell upplevelse med allt som hör en riktig Game Show till, från scenografi till spännande tävlingsmoment och roliga on-stage-intervjuer.

**Från 5 - 500 deltagare**

**Tid: 60 eller 90 minuter**

**Pris: från 9500 kr ex moms**

**Läs mer här: [www.roligatimmen.se](http://www.roligatimmen.se)**



## ATLAS RACE - BACKPACKER EDITION!

Det storslagna reseäventyret där deltagarna kastas rakt in i en hejdundrande backpacker-frågesport världen över! Tänk er *På spåret* men med packningskaos, passkontroller och souvenirförsäljare! Förvandla konferensen till en sprudlande frågesport, och kollegorna till backpackers som tävlar sig genom Jeopardy-bräden, förlorat bagage, kulturella krockar och tågstationer.

Allt under ledning av vår roliga reseledare som håller ihop galenskapen! Det blir trådlösa buzzerknappar, ett jorden-runt-upplägg med sju olika tävlingsmoment, och självklart både skratt och tävlingsnerv. Under resan väntar kluriga frågor, oväntade hinder och roliga intervjuer. En underhållande mix av både kunskap och humor som passar ung som äldre.

**Från 8 - 120 deltagare**

**Tid: 60 minuter inklusive en kort paus**

**Pris: från 10900 kr ex moms**

**Läs mer här: [www.roligatimmen.se](http://www.roligatimmen.se)**





## INGENTING ÄR OMÖJLIG MED MAX & MATS

Vår medverkan i Gunde Svans program "Ingenting är omöjligt" ledde till vår egen lagaktivitet med samma namn Ingenting ÄR omöjligt. Aktiviteten har blivit en klassiker som alltid går hem och där man lär känna sina arbetskamraters dolda talanger. Här kan alla delta oavsett ålder och fysik.

En klapp och jubelföreställning, där alla deltar uppdelade i lag.

Alla kan delta oberoende av ålder och fysik.

**Tidsåtgång 90-120 minuter  
med högtidlig prisutdelning**

**Antal minimum 16 och max ca 120 personer**

**vårt pris 282 kr ex moms**



## EN BETRÄKTELSE OM ABSOLUT

Absolutkungen Mats Svensson framför i lättam ton hur brännvinskungen L.O.

Smith tog fram Absolut rent brännvin 1879, som sen 1979 blev fenomenet och

ett av världens kändaste varumärke ABSOLUT VODKA från Åhus.

Mats Svensson relaterar till ert varumärke och att era parametrar är samma som Absolut vodka, gäller så väl privata företag, offentliga sektorn och föreningar.

Givetvis får ni tillsammans med utvalda tilltugg smaka några sorters absolut, men En betraktelse om Absolut är också en upplevelse även utan alkohol.

Ni får också möjlighet att se världens dyraste Absolutflaska

**Tidsåtgång: ca 1-1,5 timme**

**Antal 10-100 personer**

**Svenska eller engelska**

**Pris utifrån förfrågan.**



## UPPLEV ÄKTA "ÅLAGILLE"

**"Ett äkta ålagille kan endast upplevas i en gammal ålabod utmed ålakusten i Åhus"**

**Allt enligt ålakademien, annars är det ett vanligt kalas med ål till.**

En helt unik upplevelse i helt magisk miljö, som också utsetts till ett World class event.

Speciellt internationella gäster älskar upplevelsen.

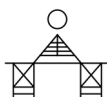
Ålasoppa, luad, kokt, stekt och röögad ål avslutas med äppelkaka, kaffe, varvat med ålfakta, skrönor, dryckesvisor och historier.

**Fisk och vegetarisk fem rätters serveras de som av någon anledning önskar alternativ.**

**Tid: Under ca 3 timmar.**

**Minst 8 personer och endast under hösten.**

**990 kr ex moms**



**ÅHUS SEASIDE**  
HOTEL | SPA | MEETINGS

## DOUGLAS NORDENBELT

### Magiker & Konferencier

En av Sveriges främsta och mest bokade magiker. Douglas tog svenska folket med storm efter sin succé i TV4s Talang. Douglas bjuder på fascinerande magi och ser alltid till att göra sin underhållning med glimten i ögat så att er publik ofta kiknar av skratt. Häpnads- väckande artisteri av en begåvad underhållare.

### CLOSE UP TROLLERI

Mingelmagi till fördrinken när gästerna anländer till ert event eller vid borden under middagen. En unik och personlig upplevelse där all magi sker på mycket nära håll. En isbrytare som alltid funkar.

**Close Up Trolleri Från 12.000:- + moms**

**Speltid: 45 min till 120 min, efter upplägg och önskemål.**

**Antal från 5 – 300 personer**

### MAGISK SHOW

En magisk show i Stand Up-karaktär. Douglas får era gäster att skratta, förundras och viktigast av allt, underhållas! En oslagbar mix av humor och magi.

**Magisk Show Från 15.000:+ moms.**

**Speltid: 20 till 40 minuter. Går att delas upp i två delar och anpassas efter önskemål.**

**Antal 5-300 personer**

### EN MAGISK KVÄLL

En kombination av Close up trolleri och en magisk show. Mingelmagi när gästerna anländer och sedan en fångslande show till middagen/kaffet.

**Helkväll Från 18.000:- + moms.**

**Antal från 5-300 personer**

### MAGISK KONFERENCIER

Med Douglas som konferencier får ni en unik helhet som få andra kan erbjuda, ni får både en underhållare av rang och en duktig konferencier, allt i ett och samma paket. Douglas ser till att era gäster är glada, nöjda och engagerade, från början till slut.

**Konferencier Från 25.000:- + moms.**

**Speltid: Allt från en timme till en heldag. Diskuteras med kund för bästa upplägg.**



**SE EN VIDEO FRÅN DOUGLAS  
FRAMTRÄDANDE  
HÄR!**

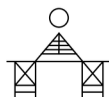


## PER-OLA SANDBERG

Interaktivt music quiz med Per-Ola höjer garanterat stämningen, snabbt. Frilansmusiker, radiopratorare och beteendevetare som gör många olika och roliga grejer.

**Pris: 15000 kr (ex moms) plus reseersättning.**

**Vill du veta mer? <http://www.perolasandberg.se/>**



**ÅHUS SEASIDE**  
HOTEL | SPA | MEETINGS

## ANLITA KLARA SVENSSON FÖR POSITIV KÄFTSMÄLL MODERATOR & KONFERENCIER

Klara Svensson har pluggat idrottspsykologi, arbetsliv och hälsa, kreativt skrivande, utbildat sig till rekryteringskonsult och make-up artist, men hennes främsta livskunskap har hon hämtat i boxningsringen.



## FÖRELÄSNING

Klara Svensson vet hur en proffsboxare i världsklass mås- te vara – smart, snabb, stark och aldrig någonsin blotta sin trötthet eller smärta. Under 17 års tid var hon en elitboxare i svenska landslaget, kammade hem tre VM-medaljer och 5 SM-guld. Som proffs i Tyskland, Danmark och Sverige vann hon ett flertal världsmästartitlar. 32 år gammal lade Klara Svensson handskarna på hyllan. Hon syns numera som programledare och expertkommentator för sportsändningar, och som reporter och krönikör för tidningen Expressen. Klara Svensson har pluggat idrottspsykologi, arbetsliv och hälsa, kreativt skrivande, utbildat sig till rekryteringskonsult och make-up artist, men hennes främsta livskunskap har hon hämtat i boxningsringen.

Med personlighet, humor och känslor du kan relatera till tas du med in i den kontroversiella proffsboxningsvärlden.

Fördelar och nackdelar med målsättning

Bygga ett varumärke samtidigt som du ska prestera på topp

Att skapa en balans och äga sin tillvaro, trots hög arbetsbelastning och kravbild.

Hantera prestationsångest? Hur presterar du när motivationen dippar?

Vad gör man när man går in i en hård höger som sänker en i rond fem av tio?

## BOX OFF

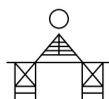
Boka årets roligaste teambuildingevent lett av Klara Svensson, världsmästare i proffsboxning. Ett kul och svettigt pass med fokus på FOKUS. Boxningsträning med teknik, flås, parövningar. Mentalt fokus, lek och lite allvar.

Ni tar in snabb information, koordination och samarbetar tillsammans.

Max 30 deltagare per träningstillfälle  
(går att dela in större sällskap i grupper)

Tid: 1,5 h <

Egen utrustning: Träningskläder/skor/vattenflaska.  
Ingen tidigare erfarenhet krävs.



**ÅHUS SEASIDE**  
HOTEL | SPA | MEETINGS





## MÅNGA UPPLEVELSER PÅ SAMMA PLATS MED UP ZONE

### I samarbete med Upzone

Tillsammans med vår samarbetspartner Upzone erbjuder vi härligt utbud av team building aktiviteter. Tillsammans med utbildad personal tar Upzone dig och din grupp med på utmaningen som inte lämnar någon besökare oberörd. De hjälper dig att tänja på gränserna och locka fram äventyraren hos dig. Priser ex moms.

VI REKOMMENDERAR FÖLJANDE AKTIVITETER:

---

## HÖGHÖJDSBANA

Att klättra på höghöjdsbanor är ett perfekt äventyr för ett team att bli starkare tillsammans genom att de får peppa och hjälpa varandra.

Höghöjdsbanorna är utformade av proffs och säkerhetsgenomgången är alltid med. Här utmanar du dig själv på den nivå som känns bäst och sen kan du öka därifrån efterhand som självförtroendet växer. Banorna är byggda utifrån zoner som markerar höjd och svårighet.

### PRIS OCH UPPLÄGG:

1-10 p: 4190 kr

Från 11 p och uppåt: 419 kr/ p

Tid: 2,5h

Kan utföras på hotellet: Nej

Avstånd från hotellet: 300 m



SpiritEvent\*



## I SAMARBETE MED SPIRIT EVENTS

### SHIPYARD CHALLENGE

I Shipyard Challenge står ni inför utmaningen att under tidspress bygga och utsmycka en farkost med hjälp av diverse material som ni tilldelats. En kombination av lagarbete och kreativitet ger er möjlighet att samarbeta med idéer inom design och konstruktion för att uppnå det slutliga målet – att skapa en sjövärdig tävlingsfarkost med potential att vinna finalracet i Shipyard Challenge.

**Tid: 2,5h**

**Antal: 20–250 p**

---

### SUP

Träna, tävla, glid eller yoga!

SUP - Stand Up Paddle – är en rolig och annorlunda träningsform som kan utövas av såväl yngre som äldre. Våra erfarna instruktörer lär er grunderna för att bli ett med SUP-brädan. Våra brädor är av hög kvalitet och stabila så de passar nybörjare. En avkopplande upplevelse till havs!

**Tid: 1,5-2h**

**Antal: Min 10 pers, max 50 pers.**

---

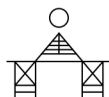
### ROCKET SCIENCE

– en riktig höjdare!

I Rocket Science ska teamen bygga en vattenraket som skickar upp ett ägg 30 meter upp i luften. Utmaningen ligger i att äggstronauten ska vara hel när den landar. Deltagarna ska med begränsat material dels konstruera en fungerande raket, dels bygga en anordning som skyddar ägget från att gå sönder. Vi avslutar med en dramatisk avslutning där lagens konstruktioner får bekänna färg. Rocket Science är en fantastiskt rolig teamövning för stora som små grupper, där kreativiteten står i centrum när ni utvecklar kommunikation och gruppdynamik. Ett underhållande sätt att lära känna varandras kunskaper och egenskaper!

**Tid: 1,5h**

**Antal: 12–150 personer**



**ÅHUS SEASIDE**  
HOTEL | SPA | MEETINGS

